

Частное общеобразовательное учреждение «Добрая школа на Сольбе»


«УТВЕРЖДАЮ»
иг. Еротиида (Е.М. Гажу)
Приказ № 30-од
от «31» августа 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

на 2026-2027 учебный год

Ярославская область, Переславль-Залесский м.о., м. Сольба,
2026 г.

Учебный план ЧОУ «Добрая школа на Сольбе», реализующих образовательную программу среднего общего образования (далее – Учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план СОО является частью ООП СОО ЧОУ «Добрая школа на Сольбе», разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19) и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 (Пост. от 28.01.2021 № 2, с изм. от 24.12.2025 № 19).

Учебный план разработан на основе варианта учебного плана «Универсального профиля» федерального учебного плана Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 июля 2023 г., регистрационный № 74228), с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне СОО с 01.09.2025 (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220), обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»).

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов

обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 34 часов в неделю).

Учебный план

Учебный предмет	Уровень изучения предмета	
	базовый	углубленный
Русский язык	Б	
Литература	Б	У
Иностранный язык	Б	У
История	Б	У
Обществознание	Б	У
География	Б	У
Математика	Б	У
Информатика	Б	У
Физика	Б	У

Химия	Б	У
Биология	Б	У
Физическая культура	Б	
Основы безопасности	Б	
Индивидуальный проект		
Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся		

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план содержит не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Допускается включение в учебный план времени, отведенного в первую очередь на конструирование выбора обучающегося, его самоопределение и педагогическое сопровождение этих процессов. Могут быть выделены часы на консультирование с психологом, учителем, руководителем образовательной организации.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. В ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок задаётся на текущем уроке. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность,

проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 10 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя);

в 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 10 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя);

в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя).

Универсальный профиль

ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» обеспечивает реализацию учебного плана универсального профиля обучения при пятидневной учебной неделе, самостоятельно определяет не менее 2 учебных предметов, изучаемых на углубленном уровне. По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углублённом уровне:

Учебный план универсального профиля

Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя	
		Количество часов в неделю	
		10 класс	11 класс
Обязательная часть			
Русский язык	Б	2	2
Литература	Б	3	3
Иностранный язык	Б	3	3
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3
Геометрия	Б	2	1
Вероятность и статистика	Б	1	1
Информатика	Б	1	1
Физика	Б	2	2
Химия	Б	1	1
Биология	Б	1	1
История	Б	2	2
Обществознание	Б	2	1
География	Б	1	1
Физическая культура	Б	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Индивидуальный проект		1	
ИТОГО		28	26
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		6	8

Учебные недели		34	34
Всего часов		34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		2312	

**Учебный план среднего общего образования на 2026-2027 учебный год для 10 класса
универсальный профиль с углубленным изучением отдельных предметов (литература, обществознание)**

Учебный предмет	Уровень	Количество часов в неделю			
		10 класс (2026-2027)		11 класс (2027-2028)	
Обязательная часть			ПА		ПА
Русский язык	Б	2	КР	2	КР
Литература	У	5	КР	5	КР
Иностранный язык (Английский)	Б	3	КР	3	КР
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	КР	3	КР
Геометрия	Б	2	КР	1	КР
Вероятность и статистика	Б	1	КР	1	КР
Информатика	Б	1	ИЗ	1	ИЗ
Физика	Б	2	Т	2	Т
Химия	Б	1	Т	1	Т
Биология	Б	1	КР	1	КР
История	Б	2	КР	2	КР
Обществознание	У	4	КР	4	КР
География	Б	1	Т	1	Т
Физическая культура	Б	3	ИЗ	3	ИЗ
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	Т	1	Т
Индивидуальный проект		1	ИУП	-	-
ИТОГО		32		31	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Основы православной веры		1	З	1	З
«Стилистика»		1	ИЗ	1	ИЗ
«Актуальные вопросы обществознания»				1	
Учебные недели		34		34	
Всего часов		34		34	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34		34	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого	2312				

ПА – промежуточная аттестация; ИЗ – интегрированный зачет; ИУП – индивидуальный учебный проект;
Т – тестирование; КР – контрольная работа; З - зачёт

План внеурочной деятельности
на 2026-2027 учебный год
среднее общее образование

Название	10 кл.	
	Количество часов в неделю	Всего часов за курс
«Разговоры о важном»	1	34
«Россия- мои горизонты»	1	34
«Математический практикум»	2	68
Всего	5	136

