

Приложении к ООП НОО

Частное общеобразовательное учреждение «Добрая школа на Сольбе»

«УТВЕРЖДАЮ»



и.г.Еротида (Е.М. Гажу)
Приказ № 30-од
от «31» августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Ярославская область, Переславль-Залесский м.о., м. Сольба,

2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» (далее – Учебный план) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план НОО является частью ООП НОО ЧОУ «Добрая школа на Сольбе», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19) и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 (Пост. от 28.01.2021 № 2, с изм. от 24.12.2025 № 19).

При составлении учебного плана были использованы следующие нормативные документы:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676)

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего

образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220).

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июня 2025 г. №467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения».

–Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 10 ноября 2025 г. N 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован в Минюсте России 11 февраля 2026 г. N 85296).

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели. Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации (русского).

Вариативность содержания ООП НОО ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объема.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план НОО ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» предусматривает непосредственное применение при реализации обязательной части ООП НОО федеральных рабочих программ по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Труд (технология)».

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое). Во время занятий - перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть использовано на физическую культуру. Количество часов на физическую культуру составляет 2 во 2, 3 и 4 классах, третий час во 2-3 классах реализуется школой за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебного модуля «Лёгкая атлетика».

Учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)

Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16

Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики*	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	1	1	0	2
Модуль из физической культуры		1	1		2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учётом 16 часов в сентябре – октябре)	782	782	782	2999 (с учётом 16 часов в сентябре – октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре – октябре)	23	23	23	90

*Школой реализуется модуль «Основы православной культуры»

Учебный план для 1 класса (с учётом 16 часов в сентябре – октябре)

Учебные предметы	Количество часов в неделю 1 класс	
	сентябрь/октябрь 8 недель (1,3,5,7-я недели /2,4,6,8-я недели)	ноябрь/май 25 недель
Русский язык	4/4	5
Литературное чтение	3/4	4
Математика	3/3	4
Окружающий мир	1/1	2
Изобразительное искусство	0/1	1
Музыка	1/0	1
Технология	1/0	1
Физическая культура	3/3	3
Итого	16	21

В целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения в 1 классе по 3 урока в день в сентябре и октябре:

общее число часов, рекомендованных для изучения русского языка, в 1 классе сокращено за счёт резервных часов (не более чем на 6%);

общее число часов, рекомендованных для изучения литературного чтения, в 1 классе сокращено за счёт резервных часов (не более чем на 3%);

общее число часов, рекомендованных для изучения математики, в 1 классе сокращено за счёт резервных часов (не более чем на 6%);

общее число часов, рекомендованных для изучения окружающего мира, в 1 классе сокращено (не более чем на 12%) за счёт резервных часов/слияния близких по содержанию тем уроков;

общее число часов, рекомендованных для изучения изобразительного искусства, в 1 классе сокращено (не более чем на 12%) за счёт резервных часов/слияния близких по содержанию тем уроков;

общее число часов, рекомендованных для изучения музыки, в 1 классе сокращено (не более чем на 12%) за счёт резервных часов/слияния близких по содержанию тем уроков;

общее число часов, рекомендованных для изучения труда (технологии), в 1 классе сокращено (не более чем на 12%) за счёт резервных часов/слияния близких по содержанию тем уроков;

При сокращении общего числа часов не допускается уменьшение объема часов за счет полного исключения раздела (темы) из рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования.

ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» на уровне начального общего образования работает в режиме 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет не менее 2966 часов и не более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Объем максимально допустимой нагрузки **в течение недели** составляет:

в 1 классе - 21 час,

во 2 – 4 классах - 23 часа.

Объем максимально допустимой нагрузки **в течение года** составляет:

в 1 классе - 653 часа,

во 2 — 4 классах - 782 часа.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2 — 4 классов.

Продолжительность каникул: 1 класс – не менее 133, 2-4 классы – не менее 126 (включая летние каникулы, летом — не менее 8 недель). Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе — 35 мин (сентябрь — декабрь), 40 мин (январь — май);

во 2—4 классах — 40 мин (по решению образовательной организации).

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Промежуточная аттестация обучающихся 1-го класса проводится в виде учета текущих достижений учеников, носит безотметочный характер и фиксируется в документах мониторинга качества образования школы. Промежуточная аттестация для обучающихся 2-4 -х классов проводится в формах, определяемых педагогическим работником и ООП, с выставлением отметок в журнал успеваемости.

В качестве результатов промежуточной аттестации могут использоваться результаты мероприятий по оценке качества образования (национальных сопоставительных исследований, всероссийских проверочных работ, международных сопоставительных исследований).

Промежуточная аттестация проводится по итогам учебного года по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю), предусмотренных учебным планом. Промежуточная аттестация в ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» проходит согласно утверждённого Графика проведения оценочных процедур на 2026-2027 учебный год.

Результаты промежуточной аттестации обучающихся оцениваются по пятибалльной системе.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. В ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок *задаётся* на текущем уроке. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими

нормативами.

Реализация православного компонента на уровне начального общего образования осуществляется в ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» за счёт часов внеурочной деятельности (курсы внеурочной деятельности «Основы православной веры», «Церковное пение», «Церковнославянский язык», «Путешествие по святым местам»); учебного предмета Основы религиозных культур и светской этики (модуль «Основы православной культуры»); также за счёт интеграции Стандарта православного компонента в содержание программ учебных предметов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики*	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Модуль из физической культуры «Лёгкая атлетика»		1	1	
Итого		1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21(16 часов в сентябре – октябре)	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	653 (с учётом 16 часов в сентябре – октябре)	782	782	782

*Реализуется модуль «Основы православной культуры»