



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Добрая школа на Сольбе»

иг. Ерогида (Е.М. Гажу)
Приказ № 33-од от «31» августа 2026 г.

Расписание уроков 1 класса на I четверть 2026-2027 уч. года (1,3,5,7 недели)
(Вариант 1 ФУП НОО 5-дневная учебная неделя)

№ п/п	Предметы	Продолжительность уроков 35 минут	Продолжительность перемен
понедельник			
	Разговоры о важном*	08:30-09:05	10 мин.
1	Русский язык	09:15-09:50	20 мин.
	Динамическая пауза	09:50-10:10	
2	Математика	10:10-10:45	20мин.
	Динамическая пауза	10:45-11:05	
3	Физическая культура	11:05-11:40	
	Баллы **: 16		
вторник			
1	Литературное чтение	08:30-09:05	10 мин.
2	Русский язык	09:15-09:50	20 мин.
	Динамическая пауза	09:15-09:50	
3	Математика	10:10-10:45	
	Динамическая пауза	10:45-11:05	20 мин
4	Физическая культура	11:05-11:40	
	Баллы: 21		
среда			
1	Литературное чтение	08:30-09:05	10 мин.
2	Труд (Технология)	09:15-09:50	20 мин.
	Динамическая пауза	09:15-09:50	
3	ИЗО	10:10-10:45	
	Баллы: 10		
четверг			
1	Русский язык	08:30-09:05	10 мин.
2	Математика	09:15-09:50	20 мин.
	Динамическая пауза	09:15-09:50	
3	Физическая культура	10:10-10:45	
	Динамическая пауза	10:45-11:05	20мин.
	Баллы: 16		
пятница			
1	Литературное чтение	08:30-09:05	10 мин.

2	Русский язык	09:15-09:50	20 мин.
	Динамическая пауза	09:15-09:50	
3	Окружающий мир	10:10-10:45	20мин.
	Динамическая пауза	10:45-11:05	
	Баллы: 19		

Расписание уроков 1 класса на I четверть 2026-2027 уч.года (2,4,6,8 недели)
(Вариант 1. 5-дневная учебная неделя)

№ п/п	Предметы	Продолжительность уроков 35 минут	Продолжительность перемен
понедельник			
	Разговоры о важном*	08:30-09:05	10 мин.
1	Литературное чтение	09:15-09:50	20 мин.
	Динамическая пауза	09:50-10:10	
2	Математика	10:10-10:45	20мин.
	Динамическая пауза	10:45-11:05	
3	Музыка	11:05-11:40	
	Баллы: 16		
вторник			
1	Литературное чтение	08:30-09:05	10 мин.
2	Русский язык	09:15-09:50	20 мин.
	Динамическая пауза	09:15-09:50	
3	Математика	10:10-10:45	
	Баллы: 20		
среда			
1	Литературное чтение	08:30-09:05	10 мин.
2	Русский язык	09:15-09:50	20 мин.
	Динамическая пауза	09:15-09:50	
3	Физическая культура	10:10-10:45	
	Баллы: 13		
четверг			
1	Русский язык	08:30-09:05	10 мин.
2	Математика	09:15-09:50	20 мин.
	Динамическая пауза	09:15-09:50	
3	Физическая культура	10:10-10:45	
	Динамическая пауза	10:45-11:05	20мин.
	Баллы:16		
пятница			
1	Русский язык	08:30-09:05	10 мин.
2	Литературное чтение	09:15-09:50	20 мин.
	Динамическая пауза	09:15-09:50	
3	Окружающий мир	10:10-10:45	

	Динамическая пауза	10:45-11:05	20мин.
4	Физическая культура	11:05-11:40	
	Баллы: 19		

Расписания уроков 1 класса на II-IV четверти 2026-2027 уч. год

(Вариант 1. 5-дневная учебная неделя)

Дни недели	№ п/п	Предметы	Балл	баллов за день
Понедельник	1	Разговоры о важном*		21
	2	Русский язык	7	
	3	Математика	8	
	4	Физическая культура	1	
	5	Литературное чтение	5	
Вторник	1	Литературное чтение	5	23
	2	Русский язык	7	
	3	Математика	8	
	4	Изобразительное искусство	3	
Среда	1	Литературное чтение	5	22
	2	Русский язык	7	
	3	Музыка	3	
	4	Окружающий мир	6	
	5	Физическая культура	1	
Четверг	1	Литературное чтение	5	22
	2	Русский язык	7	
	3	Математика	8	
	4	Труд (технология)	2	
Пятница	1	Русский язык	7	22
	2	Математика	8	
	3	Физическая культура	1	
	4	Окружающий мир	6	

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы)

Балл**- балл трудности предметов

В ноябре-декабре – 4 урока в день (один раз в неделю 5 уроков за счёт включения урока по физической культуре) по 35 минут каждый.