

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДОБРАЯ ШКОЛА НА СОЛЬБЕ»**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 3 от 11 января 2012.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ

«Добрая школа на Сольбе»

Е.М. Гажу

20 12



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся ЧОУ «Добрая школа на Сольбе»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом ЧОУ «Добрая школа на Сольбе» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Школы, действующий в течение учебного года.

1.3. Реализация образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования осуществляется в соответствии с учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

1.7. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы), которые утверждаются ежегодно календарным графиком.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (в феврале). Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Режим занятий

2.6. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-2-х классах; по шестидневной учебной неделе в 3-11-х классах.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии:
в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый,
- обучение во втором полугодии:
в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.8. Учебные занятия организуются в одну смену. Начало уроков 8 часов 30 минут. Учебным занятиям предшествует утренняя молитва, продолжительность которой составляет 10 мин.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

2.10. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.10. Расписание звонков.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	8:30 – 9:05	8:30 – 9:10
2	9:15 – 9:50	9:20 – 10:00
3	10:10 – 10:45	10:20 – 11:00
4	11:05 – 11:40	11:20 – 12:00

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Сентябрь-май
1	8:30 – 9:10
2	9:20 – 10:00

3	10:20 – 11:00
4	11:20 – 12:00
5	12:00 – 12:50
6	13:00 – 13:40

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими нормативами к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков, за счёт урока физической культуры,

для обучающихся 2-4-х классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счёт урока физической культуры,

для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

Режим внеурочной деятельности

2.13. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.14. Время проведения экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иных форм устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.15. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.16. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха.